

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР-
детский сад № 16 г.Нерчинска

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

№ 8-ОД

12.01.2021

« Об утверждении графиков закладки продуктов »

На основании СанПин2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить график закладки продуктов

- 6.00- мяса в 1-е блюдо
- 6.30.- масла в кашу, сахар для завтрака
- 8.00- тесто для выпечки
- 9.00-10.00- продукты в 1-е блюдо (овощи, крупы)
- 10.30- масло во 2-е блюдо, сахар в 3-е блюдо
- 12.00- продукты для полдника

2.Утвердить нормы питания детей с 10,5 часовым пребыванием

№ п/п	ПРОДУКТЫ	ГРАММЫ	
		До 3 лет	От 3 до 7
1	Хлеб пшеничный	55	80
2	Хлеб ржаной	25	40
3	Мука пшеничная	16	20
4	Крупа,бобовые,макароны	20	30
5	Картофель	120	190
6	Фрукты свежие	90	60
7	Фрукты сухие	10	10
8	Кондитерские изделия	4	10
9	Сахар	35	45
10	Масло сливочное	12	20
11	Масло растительное	5	7

12	Яйцо (штук)	0,25	05
13	Молоко	500	420
14	Творог	40	40
15	Мясо	60	100
16	Рыба	20	45
17	Сметана	5	5
18	Сыр	3	5
19	Чай	0,2	02
20	Кофе	1	2
21	Соль	2	5
22	Дрожжи	1	1
23	Овощи разные	180	200

3. Утвердить суточные

ные нормы порций

ЗАВТРАК

Каша, овощное блюдо	1г7м-3 года	3г1м-5лет	5л1м-7лет
Каша, овощное блюдо	150	180	200
Яичное, мясное, творожное, рыбное блюдо	60	70	80
Салат овощной	30	40	50
Кофе, чай, молоко	150	180	200

ОБЕД

Салат закуска	40	50	60
Первое блюдо	150	180	200
Блюдо из мяса ,рыбы, птицы	60	70	80
Гарнир	120	130	150
Третье блюдо (напиток)	150	180	200

ПОЛДНИК

Кефир, молоко	150	200	200
Булочка, вапечка, печенье, вафли	60	70	90
Блюдо из творога, круп, овощей	60	70	100
Свежие фрукты	100	150	200

УЖИН

Овощное, творожное блюдо, каша	180	200	250
Молоко, кефир	150	200	200
Свежие фрукты	70	100	120
Хлеб на весь день: Пшеничный	70	110	110
• ржаной	30	60	60

4. Утвердить график выдачи пищи с пищеблока на группы

ГРУППЫ	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
2 младшая	8 час. 52 мин	12 час. 20 мин	15 час. 14 мин	17 час. 25 мин
средняя	8 час. 45 мин	12.00	15 час. 20 мин	17 час. 15 мин
старшая	8 час. 47 мин	12 час. 05	15 час. 18 мин	17 час. 20 мин
Подготовительная 1	8 час. 50 мин	12 час. 10	15 час. 16 мин	17 час. 23 мин
Подготовительная 2	8 час. 54 мин	12 час. 25 мин	15 час. 12 мин	17 час. 30 мин

Выписка верна

Заведующий



О. Воскресенская

